



5月の園だより

安室保育園

新緑の候を迎え気持ちのいい季節となりました。しかし、今年のゴールデンウィークは例年と異なり、世界的に非常事態となっております。姫路市では5月9日まで緊急事態宣言が延長されました。保護者の方には、感染防止に努められ、子どもたちや大切な方の命を守るために頑張っておられることと思います。本当にお疲れ様です。また医療、福祉、消防・警察、その他国民生活の安定や維持に携わる方々は、ご自身の感染リスクがある中でのご就労、本当にありがとうございます。保育現場も、社会生活を支える基盤として保育を継続しています。その一方で、職員は自らも感染リスクと常に向き合っています。また、「自分が無症状感染者で周囲に迷惑をかけたらどうしよう」という不安も抱えています。今後状況は変化すると思われませんが、今できることを皆さんで力を合わせて行い、この状況を1日も早く乗り切り日常が取り戻せるようにしましょう。今後園としましても、よい子ネットの環境を整え、在宅の園児や保護者の方により早くお知らせができるように進めていきます。

休みの過ごし方について

外出も制限され、先行きがみられないなかの育児は誰でも不安やストレスが大きくなるものです。当たり前子育てするだけでも大変なものですから当然です。だから完璧でなくていいのです。あまり頑張りすぎないで、肩の力を抜いて「ま、いいか」と思うように心がけましょう。そして頑張りすぎずできることを考えていきましょう。家庭で一緒に過ごせる時間が多いということは、親子の関わりも増えますよね。親子でクッキング、トマトの栽培、ハサミやのりを使って何かを作るなど、スマホを見るといろいろヒントがありますよ。お父さんやお母さんと一緒に何かをした経験は心に残るものです。今は心の貯金をする時と考えて、たっぷりある時間の中アナログ生活をしてみませんか。

スタミナチキンの作り方

【材料】2~3人前

- 鶏もも 250g
- 玉ねぎ 30g
- ニンニク 適量
- しょうが 適量
- 濃口しょうゆ 大さじ1.5
- みりん 大さじ1.5
- 酒 小さじ1
- 砂糖 小さじ1

※お好みで味は調べてください

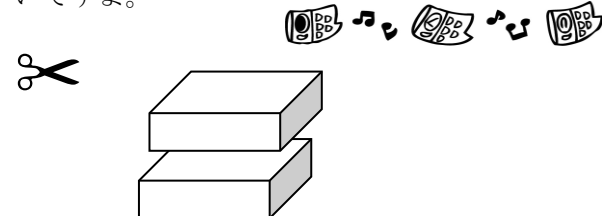
- ①玉葱をすりおろす
- ②鶏肉は適当な大きさに切る
(園では20g位)
- ③全ての材料を混ぜ合わせ寝かせる
※半日ほど冷蔵庫で寝かせるのがベスト
- ④オープンまたはフライパンで焼く
※オープンによって異なりますが園では180℃15分程です

おうちであそぼう

牛乳パックタワーづくり

牛乳パックを1センチくらいの幅に切り、それを積んでいく遊びです。年齢によっては自分で切ることができそうですね。子どもたちは積むことがとても好きです。どうすれば倒れないのか、何個つめたかなど親子で一緒にチャレンジしてみましょう。

この遊びがちょっとまだ難しいお友だちは、いろいろな空き容器や箱を積んでいくのも楽しいですよ。



今後の行事について

前回お知らせしておりました通り、予定しておりましたウォークラリーは残念ですが中止になりました。

9月26日(土)に予定しておりました運動会は、小学校の運動会がこの日に変更されたため、安室保育園の運動会は10月3日(土)に変更させていただきます。

6月の行事につきましては、状況をみながら開催の決定をします。

リズムジャンプ・英語教室・スイミングについて

5月の行事は現在の状況を踏まえて、リズムジャンプと英語教室は中止とさせていただきます。スイミングも開始が決定してから申込用紙を配布し、水着のサイズ合わせをします。

お願い

園からのお知らせはホームページに掲載します。また園内保護者向けのお知らせなどはよい子ネットを利用して配信しますので、ホームページに掲載しております登録方法をご覧ください。5月6日までに登録をお願いします。ホームページをご覧くださいすでに登録していただいている家庭には5月の園だよりをテスト配信しますので届いているかご確認ください。わからない場合は園までお問い合わせください。

保育料について

5月分の保育料・副食費などの引き落としは5月18日(月)、再振替は5月26日(火)です。月刊絵本は今月も購入していただきますので440円集金します。保育料、実費徴収、副食費等、返金対象となる分については、後日、返金させていただきます。5月7日(木)以降の保育料、副食費の対応に関しましては市役所より通達があり次第お知らせいたします。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に	3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ
4 待てる買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を 避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面	

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。